

Die pure Lust aufs Wandern

„Fédération luxembourgeoise de marche populaire“ zeichnet fleißige Wanderer aus



Mit Diplomen und Verbandsnadeln in Gold und Silber wurden die eifrigen Wanderer ausgezeichnet. (FOTO: CHARLOT KUHN)

Das Wandern erfreut sich in Luxemburg ungebrochener Beliebtheit. Im Rahmen ihres 40. Gründungsjubiläums hatte die „Fédération luxembourgeoise de marche populaire“ (FLMP) am vergangenen Samstag zu einer kleinen Feierstunde eingeladen, um das eifrige Wandern von einer ganzen Reihe seiner Mitglieder zu belohnen.

Nach einer Wanderung durch die Hauptstadt und ihre Vorstädte, empfing FLMP-Vizepräsident André Henrard die rund 100 eingeladenen Gäste im Hotel Novotel Kirchberg. In seiner Begrüßungsansprache bezeichnete der Vizepräsident das Wandern als eine wichtige präventive Maßnahme zur Vorbeugung der heutigen Zivilisationskrankheiten.

Er entschuldigte FLMP-Präsident Raymond Claude, der anlässlich eines zurzeit stattfindenden Kongresses in Antalya (Türkei) zum Sekretär des Internationalen

Volkssportverbandes IVV bestimmt wurde.

In einem kurzen historischen Rückblick ging Vizepräsident Gérard Wohl auf die stete Entwicklung der FLMP ein. Nach dem schon im Jahre 1967 in Diekirch organisierten Militärmärschen, fand das Wandern als neue Sportart unter dem Impuls vor allem der Marschsektion der Hammer Freiwilligen Feuerwehr rasch zahlreiche Anhänger. Die Gründung anderer Wandervereine lag auf der Hand. Um eine bessere Koordination aller Luxemburger Wandertage zu ermöglichen, entstand am 20. November 1971 der luxemburgische IVV Wanderverband FLMP.

Augenblicklich zählt der Landesverband 46 Mitgliedsvereine mit 3 239 Lizenzierten aller Alterskategorien und organisiert pro Jahr über 70 Wanderungen, verteilt über das ganze Land, mit im Durchschnitt einer Teilnehmer-

zahl von etwa 1 000 Wanderern pro Veranstaltung. So wurden z. B. im Jahre 2010 ganze 926 187 Kilometer gewandert. Als kurioses Detail betonte Gérard Wohl in seiner humorvollen Präsentation die Tatsache, dass zurzeit eine Mehrheit von 52 Prozent der Lizenzierten Frauen sind.

Hervorgehoben wurden besonders die Promotionskampagnen für Umwelt und Natur sowie der „Young Walkers' Day“, der alljährlich in Zusammenarbeit mit der Lasep den Schulkindern das Wandern als lustiges Naturerlebnis mit viel Bewegung näherbringt.

Ausgezeichnet wurden anschließend an die 80 Aktive für ihre bis zu 4 000 Teilnahmen an offiziellen Veranstaltungen sowie für 10 000 bis 40 000 marschierte Kilometer. Als ältester immer noch aktiver Wanderer wurde mit 80 Jahren Ed Frisch von den „Uelzechtramps“ aus Lintgen besonders geehrt. (c.k.)

Weltdiabetestag in der „Clinique privée Dr E. Bohler“



Der Weltdiabetestag am 14. November wird seit 1991 auf Initiative der „International Diabetes Federation“ (IDF) und der Weltgesundheitsorganisation (WHO) durchgeführt, da an diesem Tag Frederick G. Banting geboren wurde, der gemeinsam mit Charles Herbert Best 1921 das Insulin entdeckte. Aus diesem Anlass hatte die „Clinique privée Dr E. Bohler“ in Zusammenarbeit mit der „Clinique du diabète - Hôpital Kirchberg“ und dem „Hôpital Kirchberg“ zu der Konferenz „Schwangerschaft und Diabetes: ein unterschätztes Risiko?“ eingeladen, in der Diabetologen, Kinderärzte, Hebammen, Krankenschwestern und Ernährungsberater zum Thema referierten. Schwangerschaftsdiabe-

tes bedeutet eine Glukoseintoleranz, die während der Schwangerschaft auftreten kann, obwohl die Frau nie an Diabetes erkrankt war. Diese Diabetesart wird in der zweiten Hälfte der Schwangerschaft festgestellt, d. h. zwischen der 24. und 28. Woche. Dies bedeutet für das Neugeborene Übergewicht, einen Überschuss an Fruchtwasser oder gar Unterzucker. Nachdem der Schwangerschaftsdiabetes festgestellt wurde, kann er mit Sport, angepasster Ernährung oder medikamentös behandelt werden. Nach der Entbindung verschwindet der Schwangerschaftsdiabetes zum größten Teil. Weitere Informationen auf www.chk.lu oder www.cbk.lu. (TEXT/FOTO: G. LINSTER)

«Ronderëm de Fëschmaart»

La Confrérie St-Michel vend des cartes de vœux

A l'occasion des fêtes de fin d'année et à l'exemple des douze années précédentes, la Confrérie St-Michel mettra en vente un lot de six cartes de vœux, représentant différentes vues de la Vieille Ville et de ses Faubourgs, d'après les aquarelles créées par l'artiste Roger Bour.

La série de six cartes au format DIN A5, sur carton couché mat de 200 gr, avec enveloppes adéquates, sera mise en vente au prix de 9,50 euros. Pour passer commande, il faut faire un virement sur le

compte de la Confrérie St-Michel: LU87 1111 0355 4442 0000 (CCPL LULL) avec indication de l'adresse exacte.

Les cartes sont vendues par la Confrérie St-Michel au profit de «Ile aux clowns CIGS Archipel a.s.b.l.», une association qui a pour but d'offrir détente et distraction aux enfants hospitalisés et aux personnes âgées en maison de retraite, de faire entrer un petit peu de magie et de distraction dans ces établissements et de dédramatiser le milieu hospitalier. (C.)

C'est à vous de chanter

Avis aux amateurs d'opéras italien

L'Inecc offre l'opportunité à tous les amoureux d'opéras italiens de se joindre à un chœur constitué spécialement pour ce projet, sous la direction de Stephany Ortega.

Les répétitions auront lieu à l'Inecc (2, rue Sosthène Weis à Luxembourg-Grund) les mercredis de 19 à 21 heures, du mercredi 11 janvier 2012 jusqu'au 9 mai 2012.

Au programme, que du bonheur avec ... notamment des extraits de la Traviata, Hymne des Nations, La marche triomphale d'Aïda, Chœur des tziganes, Chœur des esclaves hébreux - Nabucco, Barbier de Séville, Funiculi Funicula, O sole mio.

A l'issue des répétitions, ce chœur se joindra au chœur Emari

de Metz et à l'harmonie municipale de Mondorf-les-Bains placée sous la direction d'Olivier Gravier, avec à la clef trois concerts: le 11 mai 2012 dans la nouvelle salle du casino de Mondorf (L), le 12 mai à l'église St-Martin de Maizières-les-Metz (F), le 20 mai à l'Arsenal à Metz (F). Pour participer à ce projet, une expérience chorale et une assiduité à l'ensemble des répétitions sont exigées.

Pour tout renseignement et inscription: Inecc Luxembourg, 2 rue Sosthène Weis, L-2722 Luxembourg, tél. 26 43 04 81, courriel: info@inecc.lu.

■ www.inecc.lu

La solidarité de tous envers les patients atteints de cancer

«Relais pour la vie»: inscriptions dès le 30 novembre

A partir du 30 novembre, les équipes pour le «Relais pour la vie 2012» pourront s'inscrire sur le site www.relaispourelavie.lu.

La septième édition du «Relais pour la vie», organisée par la Fondation Cancer, aura lieu le week-end du 24 et 25 mars 2012 à la Coque au Kirchberg.

«Relais pour la vie» est un événement qui montre la solidarité de tous envers les patients atteints de cancer. Durant 24 heures, chacun peut témoigner de son soutien envers les patients de nombreuses manières, dont la plus importante

est de participer au relais avec une équipe.

Pour des raisons de place et de sécurité, le nombre d'équipes est limité à 300. Il s'agit de 200 équipes de 24 heures (Master Teams) et de 100 équipes de douze heures (Classic Teams).

C'est à une personne, le capitaine, de gérer l'équipe (inscrire l'équipe, payer les droits d'inscription, être la personne de contact avec la fondation, communiquer avec ses membres, gérer les horaires, essayer de gagner le trophée, etc.). (C.)

L'exploitation de l'or au Pérou

Soirée thématique à Luxembourg

L'Action Solidarité Tiers Monde (ASTM) invite à une soirée thématique sur l'exploitation de l'or au Pérou, le mardi 22 novembre à 19 heures au Exit07, Carré Rotondes (1 rue de l'Académie, Luxembourg).

Programme de la soirée: Projection du documentaire «Opération Diable», qui lève le voile sur la vague de persécutions à laquelle doivent faire face les défenseurs des droits de l'homme en Amérique Latine, qui osent s'attaquer aux intérêts des grandes entreprises minières. Échange avec Santiago Fischer, spécialiste des conflits miniers au Pérou et chargé

de projets en Amérique Latine à l'ONG Commission Justice et Paix Belgique francophone.

Réception avec cocktails et tapas péruviens (et musique de l'Amérique Latine). La soirée aura lieu en langue française. Entrée libre

Cette soirée s'inscrit dans le cadre d'une campagne de sensibilisation sur l'exploitation des ressources minières dans l'hémisphère sud. D'autres événements auront lieu au cours du mois de novembre. L'agenda complet de la campagne peut être consulté sur le site:

■ www.solidarite.lu/