

# HAPTONOMIE

## LE LIEN PAR LE TOUCHER



Pour plus de renseignements ou pour prendre rendez-vous, vous pouvez contacter :

**Béatrice Ansiaux**

sage-femme formée en haptonomie

{+32} 477 54 44 93

E-mail: [beatriceansiaux@gmail.com](mailto:beatriceansiaux@gmail.com)



**Clinique Privée**

Dr E. Bohler

5, rue Edward Steichen L-2540 Luxembourg-Kirchberg Téléphone 26 333-1  
[www.cbk.lu](http://www.cbk.lu)

## QU'EST-CE QUE L'HAPTONOMIE?

L'haptonomie est la science de l'affectivité et des rapports qui régissent les comportements relationnels de l'être humain.

Le mot « haptonomie » vient du mot « hapto » qui signifie en grec « toucher pour rendre sain, pour unifier, pour guérir ».

C'est Frans Veldman, son fondateur, qui a découvert l'importance du toucher dans l'affectivité et le rôle capital de la peau, authentique organe de communication, méconnu en tant que tel, dans les rapports entre l'homme et son environnement.

### Pourquoi l'haptonomie ?

Pour permettre au papa et à la maman d'établir un réel contact affectif avec leur enfant dès les premiers mouvements de l'enfant ressentis par la maman.

L'haptonomie est possible par des gestes adaptés et par un langage bien précis ; ainsi une relation se crée.

Elle accroît chez le bébé un sentiment de sécurité et favorise son développement.



## AVANT LA NAISSANCE, L'HAPTONOMIE PRÉNATALE

### → En pratique

- Les séances prénatales commencent dès les premiers mouvements de l'enfant perçus par la maman, et idéalement avant 29 semaines de grossesse
- Un cycle de 6 à 8 séances prénatales est prévu
- Les séances exigent le respect de l'intimité du couple et sont donc individuelles
- Ces séances ont lieu à la Clinique Privée Dr E. Bohler, dans les locaux de la policlinique

### → Contenu des séances

- L'invitation au contact
- Le contact affectif ?
- L'attachement et le détachement
- Porter et sentir son enfant
- Les petits maux de la grossesse
- Vivre la douleur de l'accouchement
- Accouchement côté bébé / côté maman
- La place privilégiée du père

Ces thématiques peuvent être abordées selon la situation, l'histoire et les besoins du couple.

## APRÈS LA NAISSANCE, L'ACCOMPAGNEMENT CONTINUE...

- L'haptonome vous montre comment solliciter de façon affective les réactions du bébé. Il pourra ainsi devenir autonome en toute sécurité.
- Par le soutien de base (au niveau du bassin), l'enfant prend conscience de sa corporalité, et de ses compétences.
- La première séance a lieu de préférence dans le premier mois qui suit la naissance.
- Les séances suivantes seront adaptées au rythme du développement de votre bébé.