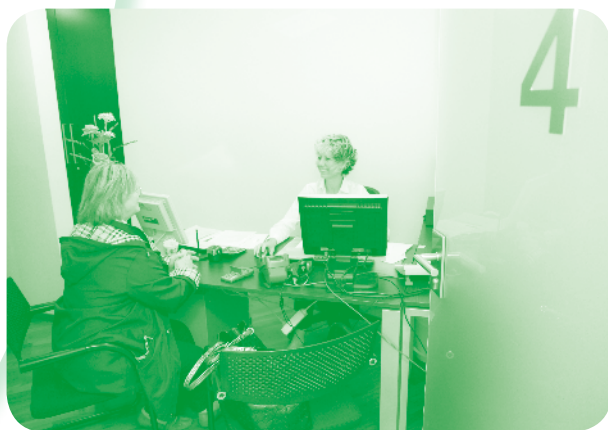


## Notre priorité: vous accompagner

Ces séances sont animées par des sophrologues ainsi que le personnel soignant du bloc opératoire et des différentes unités de soins.

## SE PREPARER A SON INTERVENTION



CBK 11/10/5000/001



**Clinique Privée**  
Dr E. Bohler

5, rue Edward Steichen L-2540 Luxembourg-Kirchberg Téléphone 26 333-1  
[www.cbk.lu](http://www.cbk.lu)

## S'informer...

Vous devez vous faire opérer et cela génère chez vous du stress et des tensions que vous avez du mal à gérer?

Les infirmières du bloc opératoire et des services de soins ainsi que les sophrologues de la Clinique Bohler vous proposent pour préparer votre intervention d'assister à une séance de groupe qui se déroulera en deux temps:

- Tout d'abord nous vous fournirons des informations pratiques sur le déroulement de votre prise en charge depuis votre arrivée à la Clinique, votre admission, l'accueil en chambre, les explications préopératoires données dans le service, votre transport jusqu'au bloc opératoire, les différents contrôles qui y seront effectués ainsi que la prise en charge en salle d'opération. Le format de la séance est participatif, vous permettant de poser toutes vos questions.

**Ces informations, seront appuyées par la projection d'un diaporama vous permettant de visualiser ces différentes étapes.**



## Se préparer...

- Puis dans un second temps, il vous sera proposé une **séance de relaxation par la sophrologie\***:

La sophrologie a pour but d'assurer ou de restaurer l'équilibre entre le corps et l'esprit, donc de relâcher les tensions, gérer les excès d'émotions et de stress, afin de vous aider à vivre plus sereinement votre passage au bloc opératoire.

*\*méthode qui a été créée en 1960 par le Professeur Caycedo à partir des techniques de relaxation orientales (zen, yoga) qu'il a associé aux techniques de détentes occidentales*



### Modalités pratiques:

Ces séances collectives ont lieu une fois par semaine, en alternance à savoir :

Soit le lundi de 19h15 à 20h15

Soit le jeudi de 13h à 14h.

Séances données en langue française.

Renseignements et prise de rendez-vous au :

+ 352 26 333 9010

Du lundi au vendredi de 16h à 20h.